







	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
A.M.	<p>Dîner et discussions</p> <p>11h30 à 13h30</p> <p><i>Inscription requise</i></p> <p><u>Québec</u> : 27 janvier</p> <p><u>Ste-Marie</u>: 24 février</p> <p><u>Lévis</u> : 17 mars</p>	<p>Présences à St-Georges</p> <p><i>Périodes de rendez-vous psychosocial</i></p> <p><i>Inscription requise</i></p> <p><u>21-janv</u></p> <p><u>18-févr</u></p> <p><u>25-mars</u></p>	<p>Soutien Psychosocial</p> 	<p>Soutien Psychosocial</p> 	<p>Soutien Psychosocial</p> 
P.M.	<p>Rencontre virtuelle (Avec Zoom)</p> <p>13h à 14h30</p> <p><i>Inscription requise</i></p> <p>13 janv. / 10 fév. / 10 mars</p>		<p>Téléphonez si besoin</p>	<p>Téléphonez si besoin</p>	<p>Téléphonez si besoin</p>



Activité spéciale: Vendredi le 7 mars « L'heure du thé pour les proches » 14h au château frontenac.
Inscription requise, date limite d'inscription le 19 février maximum 10 personnes. Coût: 45\$

INSCRIPTION: Vous avez jusqu'au **17 décembre** pour vous inscrire auprès de Justine Lemieux au **418 842-8421 poste 210** ou sans frais 1 866 844-8421, poste 210. Vous devez spécifier vos choix d'activités par priorité (1 à 5). **Nous vous contacterons d'ici le 18 décembre** s'il y a un changement dans vos activités.

 Lundi 13 janvier	Rencontre virtuelle ayant comme sujet: L'importance du rire. Rendez-vous de 13h à 14h30 , groupe virtuel d'échanges et/ou conférences via la plateforme Zoom. Inscription requise avant le 6 janvier. Coût: gratuit.
 Lundi 27 janvier	Dîner et discussions à Québec: Rendez-vous au Café-In au 15 boulevard des étudiants à 11h30. Fin de l'activité prévue à 13h30. Inscription requise avant le 20 janvier. Coût: votre repas.
 Lundi 10 février	Rencontre virtuelle ayant comme sujet: Le vieillissement des proches. Rendez-vous de 18h30 à 19h30 , groupe virtuel d'échanges et/ou conférences via la plateforme Zoom. Inscription requise avant le 3 février. Coût: gratuit.
 Lundi 24 février	Dîner et discussions à Ste-Marie: Rendez-vous au restaurant Toujours Mikes situé 1116 Bd Vachon N, Sainte-Marie, QC G6E 1N7. à 11h30. Fin de l'activité prévue à 13h30. Inscription requise avant le 17 février. Coût: votre repas.
 Lundi 10 mars	Rencontre virtuelle ayant comme sujet: Le lâcher prise Rendez-vous de 13h à 14h30, groupe virtuel d'échanges et/ou conférences via la plateforme Zoom. Inscription requise avant le 3 mars. Coût: gratuit.
 Lundi 17 mars	Dîner et discussions à Lévis: Rendez-vous à 11h30 au restaurant le Cochon Dingue au Carrefour Saint-Romuald au 1170 R. de Courchevel, Lévis, QC G6W 0P2. Fin de l'activité prévue à 13h30. Inscription requise avant le 10 mars. Coût: votre repas.
Présences au bureau de St-Georges	Mardi les 21 janvier / 18 février / 25 mars : Périodes de rencontre psychosociales offertes par Thomas qui sera aux bureaux de St-Georges. Inscription requise. Pour inscription veuillez contacter directement Thomas au 418-842-8421, poste 209.
Activité spéciale: Vendredi le 7 mars « L'heure du thé pour les proches » à 14h au château frontenac. Inscription requise, date limite d'inscription le 19 février maximum 10 participants. Coût: 45\$	



Rencontres virtuelles:

Le lien est envoyé par courriel aux proches-aidants qui font partie du groupe.

Si vous avez envie de vous joindre à ces rencontres, veuillez transmettre votre adresse courriel à Camille Jolivet (poste 220) ou c.jolivet.@tcc2rives.qc.ca

Intervenant: Thomas Lebel (poste 209) ou t.lebel@tcc2rives.qc.ca

Servio Québec : 14, Rue St Amand Québec, QC G2A 2K9 / Servio St-Georges : 2900, Bd. Dionne, G5Y 3Y2.