












PROGRAMMATION D'ACTIVITÉS - Printemps 2025
Proches aidants

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<p>Présence au bureau de Québec</p> <p><i>Période de rendez-vous psychosocial.</i></p> <p><u>Inscription requise</u></p>	<p>Présence au bureau de St-Georges</p> <p><i>Période de rendez-vous psychosocial.</i></p> <p><u>Inscription requise</u></p>			
<p>Dîner et discussions</p> <p>11h30 à 13h30</p> <p><u>Inscription requise</u></p> <p>Québec / Thetford (infos au verso)</p>	<p>Dîner et discussions</p> <p>11h30 à 13h30</p> <p><u>Inscription requise</u></p> <p>St-Joseph</p>	<p>Soutien Psychosocial</p> 	<p>Soutien Psychosocial</p> 	<p>Soutien Psychosocial</p> 
<p>Rencontre virtuelle (Avec Zoom)</p> <p>13h à 14h30</p> <p><u>Inscription requise</u></p> <p>14 Avril /26 Mai / 16 Juin</p>		<p>Téléphonez si besoin</p>	<p>Téléphonez si besoin</p>	<p>Téléphonez si besoin</p>

INSCRIPTION: Vous avez jusqu'au **12 mars** pour vous inscrire auprès de Justine Lemieux au **418 842-8421 poste 210** ou sans frais 1 866 844-8421, poste 210.
Nous vous contacterons s'il y a un changement dans vos activités.

 Lundi le 14 avril	Rencontre virtuelle ayant comme sujet: S'accepter soi-même. Rendez-vous de 13h à 14h30 , groupe virtuel d'échanges et/ou conférences via la plateforme Zoom. Inscription requise avant le 7 avril. <u>Coût: gratuit.</u>
 Québec Lundi 21 avril	Dîner et discussions à Québec: Rendez-vous à 11h30 au Normandin situé à la Place de la Cité, 2600 Bd Laurier #180, Qc G1V 4T3 . Fin de l'activité prévue à 13h30. Inscription requise avant le 14 avril. <u>Coût: votre repas.</u>
 St-Joseph Mardi le 13 mai	Dîner et discussions à St-Joseph: Rendez-vous au restaurant L'Express, situé au 788 Av. du Palais, Saint-Joseph-de-Beauce, QC G0S 2V0 à 11h30. Fin de l'activité prévue à 13h30. Inscription requise avant le 17 février. <u>Coût: votre repas.</u>
 Lundi le 26 mai	Rencontre virtuelle ayant comme sujet: Savoir reconnaître ses limites. Rendez-vous de 13h à 14h30 , groupe virtuel d'échanges et/ou conférences via la plateforme Zoom. Inscription requise avant le 20 mai. <u>Coût: gratuit.</u>
 Thetford Lundi le 9 juin	Dîner et discussions à Thetford: Rendez-vous à 11h30 au restaurant St-Hubert situé au 203 Bd Frontenac O, Thetford Mines, QC G6G 6K2. Fin de l'activité prévue à 13h30. Inscription requise avant le 2 juin. <u>Coût: votre repas.</u>
 Lundi 16 juin	Rencontre virtuelle ayant comme sujet: L'importance des loisirs. Rendez-vous de 13h à 14h30, groupe virtuel d'échanges et/ou conférences via la plateforme Zoom. Inscription requise avant le 9 juin. <u>Coût: gratuit.</u>
Présence au bureau de Québec	Des périodes de rencontre psychosociale sont offertes par Alice qui sera au bureau de Québec. Inscription requise. <u>Pour inscription veuillez contacter directement Alice au 418-842-8421, poste 223.</u>
Présence au bureau de St-Georges	Des périodes de rencontre psychosociale sont offertes par Alice qui sera au bureau de St-Georges. Inscription requise. <u>Pour inscription veuillez contacter directement Alice au 418-842-8421, poste 223.</u>



Rencontres virtuelles:

Le lien est envoyé par courriel aux proches-aidants qui font partie du groupe.

Si vous voulez vous joindre à ces rencontres, veuillez transmettre votre adresse courriel à Alice Onfroy (poste 223) ou a.onfroy@servio.ca.

Intervenant: Alice Onfroy (poste 223) ou a.onfroy@servio.ca

Servio Québec : 14, Rue St Amand Québec, QC G2A 2K9 / Servio St-Georges : 2900, Bd. Dionne, G5Y 3Y2.